

Image text –

කැමතිම කිරි රස  
Breakfast සීරියල් එකට

#පොඩ්ඩන්ටRichlife

Caption - ඔයාගේ පොඩ්ඩගෙ Breakfast  
සීරියල් එකට රසයෙන් වගේම  
ගුණයෙන් පිරි Richlife Fresh Milk  
එකතු කර ගන්න!

Image text –  
අයිසගෙයි නංගිගෙයි  
කාටුන් Break එකට

#පොඩ්ඩන්ටRichlife

Caption - ඔයාගේ පොඩ්ඩගෙ Breakfast  
සිරියල් එකට රසයෙන් වගේම  
ගුණයෙන් පිරි Richlife Fresh Milk  
එකතු කර ගන්න!

Image text –

බත් ඔක්කොම කෑවොත්  
ලැබෙන රස තෑග්ගට

#පොඩ්ඩන්ටRichlife

Caption –

Richlife yoghurt දෙනවා නම් පොඩ්ඩෝ  
බාගෙට කෑම කන්නේ නෑ !

Image text –

සෙල්ලම් ගෙදරට එන  
අලුත් අමුත්තන්ට

#පොඩ්ඩන්ටRichlife

Caption –

සෙල්ලම් කරන පොඩ්ඩෝ බෙදා හදා  
ගෙන බොන්න කැමතිම Richlife Mango  
drinking yoghurt !

දුවසෙම විස්තරේ  
තාත්තට කියන වෙලාවට

#පොඩ්ඩන්ටRichlife

Caption –

රස කතා කියන පොඩ්ඩෝ කැමතිම  
Richlife Chocolate Flavoured Milk !

Happy Video Games Day

Video games play කරන time එකට

#පොඩ්ඩන්ටRichlife

Caption –

අද තමයි World Video games එක.  
පොඩ් පොඩ්ඩෝ වගේම ලොකු  
පොඩ්ඩොන් ආසම Video game එක  
play කරන්න time එකට Richlife Iced  
coffee ....

සාහිත්‍ය මාසේ  
පොත් කියවන අයට

ඔයාගේ පොඩ්ඩා ආසම පොත මොකක්ද ?

#පොඩ්ඩන්ටRichlife

Caption –

සැප්තැම්බර් මාසේ සාහිත්‍ය මාසේ. පොත්  
කියවන්න ආස අපේ පොඩ්ඩො **book fair**  
යන ගමන්, ගිහින් ගෙනාපු පොත් කියවන  
ගමන් බොන්න ආසම **Richlife Vanilla**  
**Flavoured Milk !**

පොඩ්ඩෝ කැමතිම Richlife වීස් එක්ක  
රසම රස පාන් රෝල් හදමු

#පොඩ්ඩන්ටRichlife

Caption –

අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය

පාන් පෙති 2

වීස් පෙති 1

කුකුල් මස් හැමි පෙති 1

බටර්

සලාද කොළ

කුඩාවට කපා ගත් කැරට් සහ බීට් රූට්

සාදන ක්‍රමය

පාන් පෙති ගෙන රෝලර් පින් භ්ලැටන් එකකින් රෝල් කරගන්න.

පාන් පෙති දිගුකර ගැනීමට අගිස්සට වතුර දමා අනික් පාන් පෙත්ත තබා රෝල් කරන්න.

පාන් පෙති වල බටර් තවරා ගන්න.

කුකුල් මස් හැමි, සලාද කොළ සහ වීස් පෙත්තක් ඒ මත තබන්න.

කපා ගත් කැරට් සහ බීට් රූට් පාන් පෙත්තේ එක කෙළවරකතිරු දෙකකට අතුරන්න.

සියල්ල සමඟ පාන් පෙත්ත රෝල් කරන්න.

අවශ්‍ය ආකාරයට සරසාපිළිගන්වන්න.





hutterstock.com • 1747074452

පොඩ්ඩෝ හදුන Richlife Art

#පොඩ්ඩන්Richlife

Caption –

Richlife product යොදාගෙන ඔයාගේ  
පොඩ්ඩා කරපු නිර්මාණයක් අපිට  
comment කරන්න.